

Gerd Hofmann
Golfanlage Landgut Dreihof



G1-PGA-Professional, PGA-Health-Pro, A-Liz.-Trainer, Mental-Coach

DU BIST BESSER ALS DEIN HANDICAP!

Warum ist das so? Das kann ich gerne im Rahmen unseres künftigen Trainings zeigen und erklären. Die größten Hindernisse für perfekte Schläge sind unsere Gedanken und Überzeugungen. Ändern wir diese und unsere innere Haltung, ändern sich automatisch auch unsere Bewegungen. Diese Methode ist nicht nur spannend, sondern überaus erfolgreich und dabei auch noch leicht.

Seit über drei Jahrzehnten beschäftige ich mich mit Golf, motorischen Lernprozessen und der Ökonomisierung und damit Optimierung von Bewegungsabläufen.

Ich habe mich in mehr als 50 Lehrgängen, Seminaren und Kongressen regelmäßig fort- und weitergebildet, um immer auf dem aktuellsten Stand der Wissenschaft und Technik zu bleiben.

Zur persönlichen Bewegungsanalyse benutze ich modernste Geräte wie TRACKMAN-Video-Analyser, ZENIO-Puttsysteme, Bioswing-Golf-Performer und viele hilfreiche Dinge mehr. Damit entgeht uns kein noch so kleiner Fehler, wir können direkt mit der Ursachenarbeit beginnen und die wertvolle Trainingszeit maximal nutzen.

Da ich nicht nur PGA-Fully Qualified Golfprofessional (G1), sondern auch einer der ersten in Deutschland ausgebildeten PGA-Health Professionals bin, liegt mir die Gesundheit meiner Klientel am Herzen: von Jugendlichen bis hin zu unseren Seniorinnen und Senioren. Es gibt für jedes Alter und sogar bei nahezu jeder

Bewegungseinschränkung geeignete Bewegungsabläufe. Ich arbeite seit Jahren sehr erfolgreich mit Rekonvaleszenten nach Hüft-, Knie- und auch Wirbelsäulen- Operationen, bis hin zu gehandicapten Golf-Fans mit z. B. nur einem Arm oder Bein.

Leistungsstraining, richtig geplant und gesteuert, bringt in jedem (Lern-)Alter eine ganze Menge: ob es sich nun um ein Jugendteam oder ein Erwachsenenteam oder eine/n Einzelspieler-/in handelt: ich werde Ihnen ein spezifisches, individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes erfolgreiches Trainingsprogramm zusammenstellen: technisch, konditionell und psychologisch!

Und dies gilt für ALLE Leistungsklassen: vom Anfänger bis zum Bundesligaspieler/-in!

Sie haben nun die Gelegenheit, mich ganz persönlich kennenzulernen im Rahmen einer Schnupperstunde.

Ab März bin ich für Sie da.

Mein Kennenlernangebot gilt bis inkl. 31.3.2020.

Probieren Sie es aus, denn der Winter ist die beste Zeit, um sich in der einen oder anderen technischen, taktischen oder psychischen Feinheit weiterzubilden.

EINFACH, RATIONELL und WIRKUNGSVOLL – dies ist das Credo für jeden optimalen Bewegungsablauf – ich helfe Ihnen gerne diesen zu verwirklichen!

Dann werden/wirst auch Sie/Du besser als Ihr/Dein (jetziges) Handicap!

Ich freue mich auf Sie, und Sie und Sie und Dich und Dich und Dich!

Ihr Gerd Hoffmann 😊

Mob. 0176 – 1030 5324 hoffmann@perfect-swing.de www.perfect-swing.de

Als Mental-Coach biete ich Ihnen bereits ab Januar 2020 spannende und höchst effiziente Wochenend-Seminare an. Bitte achten Sie auf die Mitteilungen im monatlichen Newsletter und Auslagen im Club – hier werden Sie sobald als möglich über alle Details informiert.

Noch kein Weihnachtsgeschenk? Ich stelle Ihnen gerne geschmackvolle Trainings-Gutscheine ganz nach Ihren Wünschen aus, damit 2020 ein voller Erfolg wird!