

Unsere Leitlinien für das Jugendtraining

- 1.) Training soll Spaß machen!
- 2.) Nur regelmäßiges Training bringt Dich weiter!
- 3.) Wir entwickeln Dich zu einer Persönlichkeit!
- 4.) Erkenne Dich selbst, sei zuversichtlich, vertraue Dir/uns, sei fair und respektvoll!
- 5.) Golf spielen auf dem Platz macht noch mehr Spaß!
- 6.) Der Mensch ist wichtiger als der Golfer!
- 7.) Entwicklung braucht Zeit – wir geben sie Dir!

Trainingsinhalte: Etikette, Regeln, kurzes und langes Spiel, Kurzplatz- und Langplatzspiel, Golf-Psychologie, Golf-Fitness, Golf-Taktik, Ausrüstungscheck

Prüf-Kriterien für Leistungstests:**A) Etikette: bronze**

- a) Beim Schlag
- b) nach dem Schlag
- c) im Bunker
- d) auf dem Grün
- e) Geschwindigkeit
- f) Durch spielen (lassen)
- g) Höflichkeit
- h) Kleidung

B) Kurzplatzspiel: silber

- a) Etikette (Spielbeobachtung auf dem Kurzplatz)
- b) Spielfähigkeit (Kurzplatz-Turnier)
(nach Einschätzung des Pros: z.B.: im Schnitt max. 5 Schläge pro Loch)

C) Platzreife: gold

- a) Etikette (Spielbeobachtung auf dem Platz)
- b) Regeln (mündliche Regelprüfung auf dem Platz)
- c) Spielgeschwindigkeit (Spiel auf dem Platz)

D) Eigene Ziele erreichen:

- a) Ziele zu Beginn der Saison aufschreiben (z.B. ins Trainingsbuch)
- b) Leistungstests während der Saison (z.B. Platzspiel, Rundenanalysen, mentale Rundenanalysen, Schlaglängentest, Combine usw.)

Wiederkehrendes Angebot von Jugendcamps: Oster-, Sommer-, Herbstferien