

10 FAQ zu den erfolgreich golfen Videos

- 1. Kann ich von den erfolgreich golfen Videos auch profitieren, wenn ich gar nicht trainiere, sondern nur auf dem Platz spiele?**

Ja, dann empfehle ich Dir die Bereiche Mentale Aspekte und Golft-Taktik. Hier kannst Du effektiv Schläge sparen, allein dadurch, dass Du dir die Videos anschaust und so zu neuen Erkenntnissen kommst.

- 2. Ich habe gerade erst mit Golf angefangen. Helfen die Videos auch absoluten Anfängern?**

Hier solltest Du Dir zunächst die Lektionen „Zu Hause Golf anfangen“ und „Erlernen der Grundschläge“ anschauen. Sie sind genau darauf abgestimmt.

- 3. Ich spiele schon lange Golf, habe aber immer wieder die gleichen Probleme seit Jahren (Slice – besonders beim Drive). Wie sollen mir da ein paar Videos helfen?**

Ich verstehe Deine Skepsis. Aber Golftraining ist keine Hexerei. Im Kapitel „Fehler und Korrekturen“ gehe ich auf alle wesentlichen Fehlschläge ein und erkläre Stück für Stück die Ursachen und zugehörigen Lösungen. Leicht verständlich und einfach umzusetzen. Auch für Dich. Probiere es einfach aus.

- 4. Ich verwechsele immer Chippen und Pitchen. Beides gelingt nicht so recht und ich verliere hier viele Schläge. Gibt es hierzu Hilfen?**

Ich verwende einfache Vorstellungshilfen (Fegen, Sensen, einen Ball werfen) statt komplizierten Fachbegriffen, damit jeder sofort weiß, was gemeint ist. Damit kannst Du das Gelernte besser umsetzen und hast mehr Erfolg. Gerade im kurzen Spiel.

- 5. Ich suche nach einem Trainingsplan, damit ich meine kostbare Zeit sinnvoll nutzen kann, um mein Golfspiel auf ein höheres Leistungsniveau zu bringen. Derzeit habe ich HCP 12. Mein Ziel ist HCP 6 oder besser.**

Seit neuestem habe ich auch eine Jahres-Periodisierung und Trainingspläne für verschiedene Zielgruppen im Video-Portal. Damit kannst Du Dein Ziel erreichen.

6. Im Internet findet man zahlreiche kostenlose Videos, die einem den Golfschwung erklären. Wieso sollen mir gerade die kostenpflichtigen erfolgreich golfen Videos besser helfen?

Im Internet findest Du zahlreiche Tipps von verschiedenen Pros zum Schwung. Aber gibt es den Golfschwung überhaupt? Jeder Mensch ist doch anders. Hat nicht jeder seinen eigenen Golfschwung? Und wie soll dann eine Video-Plattform Dir helfen, Deinen individuellen Golfschwung zu finden?

In dem Bereich „Finde Deine Schwung-DNA“ findest Du derzeit 21 Videos. Viele davon enthalten einen Test, mit dessen Hilfe Du erfährst, wie Du persönlich greifen, stehen und schwingen solltest. Individueller geht es nicht. Oder?

7. Kann ich mir den Golflehrer sparen, wenn ich die Videos abonniere?

Die Videos helfen Dir, neue Erkenntnisse zu gewinnen, so dass Du auf dem Platz weniger Schläge brauchst und Dein eigenes Training effektiver gestalten kannst. Das individuelle Training mit einem Golflehrer können sie nicht ersetzen nur ergänzen.

8. Gibt es eine empfohlene Reihenfolge, in der man die Videos anschauen soll?

Bevor Du mit dem Training beginnst, schau Dir bitte die Videos zur Trainingsgestaltung an. Das spart viel Zeit und gibt Dir den richtigen Start.

Ansonsten würde ich immer nur ein bis zwei Videos zu einem Thema gucken (am besten direkt vor dem Training) und dann loslegen.

9. Ich wünsche mir dringend mehr Schlaglänge. Gibt es da etwas in den Videos?

Zu diesem Thema allein gibt es 10 Videos, die Dir helfen werden, Deine

Schlaglänge zu verbessern.

10. Ich möchte / muss konstanter werden. Diese ewige Auf und Ab nervt mich extrem.

Das ist der Wunsch, den ich am häufigsten im Unterricht von meinen Schülern höre. Derzeit widmen sich 12 Videos diesem Schwerpunkt.