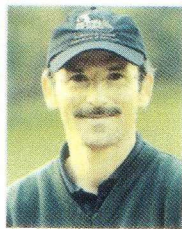


Fairway-Bunker: Lösungs(vor)-Schläge von Peter Koenig

Sand-Spiele



Peter Koenig

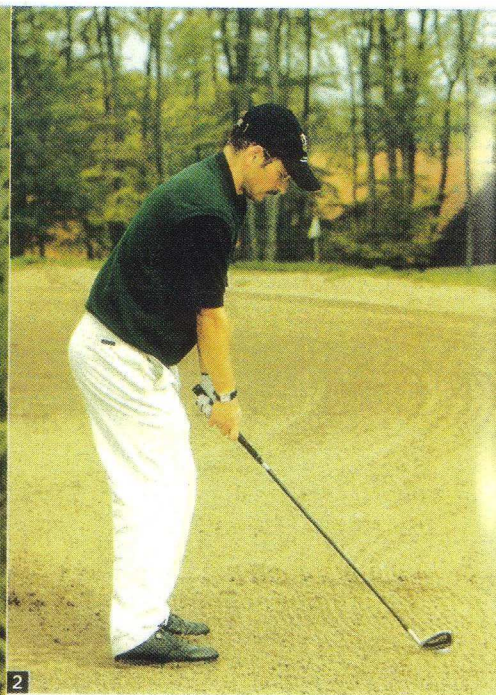
ist PGA-Masterprofessional, Dipl.-Sportlehrer, A-Lizenz-Trainer und hat 1998 die deutschen Amateurrinnen zum Vize-Weltmeister-Titel geführt. Kontakt über www.erfolgreichgolfen.de oder 0611/565 76 06

Der Ball landet im Fairway-Bunker. »Na und?«, sagt Peter Koenig und verrät auch gleich, warum man diesen Schlag gelassen angehen kann

Bei vielen schlägt das Herz schneller, wenn sie sehen, dass ihr Ball in einem Bunker verschwindet. Auch, wenn es nur ein relativ flacher Fairway-Bunker ist. Aber – Hand aufs Herz – ganz so schlimm ist die Sache wirklich nicht. Denn bei genauer Betrachtung können Sie mit ein paar einfachen Maß-

nahmen den Fairway-Bunkerschlag zukünftig zu einem Ihrer Lieblings-schläge machen.

Bei diesem Schlag versuchen Sie, den Ball über eine relativ große Distanz aus dem Bunker zu befördern. Klingt schwer, wird Ihnen aber gelingen, wenn Sie folgende Punkte beachten:



Legen Sie den Ball weiter im Stand zurück (beim Rechtshänder nach rechts, **Bild 1**). Sie können den Schläger zusätzlich auch etwas kürzer greifen. Damit verringern Sie die Gefahr, vor dem Ball den Sand zu treffen.

Halten Sie in der Ansprechposition den Schläger relativ dicht am Ball über dem Boden (**Bild 2**). Visualisieren Sie den gewünschten

