

Infos Preise Termine

ADRESSE GOLFCLUB

- **Mainzer Golfclub**
Oberer Mombacher Weg 4
D-55257 Mainz-Budenheim

ANFAHRT

- **A 643 Wiesbaden – Mainz:**
Ausfahrt Budenheim, 1 Ampel-Kreuzung
rechts Richtung Budenheim, nächste
Kreuzung wieder rechts, dann nach ca. 1.500m
links Richtung Gewerbegebiet in den 14 Morgen,
am Ende der Straße rechts

BUCHUNGEN und KONTAKT über...

- **Kursbuchungen** (für Anfänger) können Sie über das **Onlinebuchungssystem** auf der Webseite oder (für Fortgeschrittene) per **Mail oder Fax vornehmen!**
- **Telefon** **Fax**
0172-534 97 20 0611-565 76 -07
- **Büroanschrift**
Dreispitzstraße 2a, D-65191 Wiesbaden
- **Email** erfolgreich.golfen@t-online.de
- **Web** www.erfolgreich-golfen.de
- **Bankverbindung** Postbank Frankfurt am Main,
BLZ 500 100 60 Kto. 352 443 609



Peter Koenig.
Erfolgreich Golfen.



**MAINZER
GOLFCLUB**

Preise und Termine

15.03 – 31.05.2010

Für Fortgeschrittene (mit HCP)
Buchbar per Mail erfolgreich.golfen@t-online.de

Dynamisches Schlägerfitting

In der Regel für die Eisen u. Hölzer je 50 Min.
Preise u. Termine wie im Einzelunterricht.

Einzeltrainerstunden (50 Min.)

Peter Koenig: 1 Pers. € 80; 2 Pers. € 45; 3 Pers. € 0
Termine nach Vereinbarung
Julius Sommer: 1 Pers. € 50; 2 Pers. € 28
Thorbjörn Koch: 1 Pers. € 40; 2 Pers. € 23
Manuel Kempe 1 Pers. € 45; 2 Pers. € 25
(Einzeltrainerstunden bei Julius, Thorbjörn u. Manuel
können Sie unter www.erfolgreich-golfen.de buchen)

Quick-Tip

€ 5

Akute Problemlösung vor der (Turnier-)Runde
für 1-10 Personen (5 Min/Pers.) **freitags 18.00 Uhr:**
Termine werden kurzfristig vor Ort bekannt gegeben

Specials

€ 43**

75 Min. schwerpunktmäßiges Training für 4 - 6 Pers.
donnerstags 18.00-19.15 Uhr:
08.04.Putt+Chip-Putt; 29.04.Chip+Pitch; 20.05 Bunker

Runter mit dem HCP!

€ 320**

550 Min. insgesamt an drei Tagen, individuelles
Schwung- u. Taktiktraining, spezielle Platz-Situationen
üben und beim Spiel anwenden, inkl. Begrüßungsdrink
Dienstag-Donnerstag 09.30 – 12.00/13.00 Uhr:
20. – 22.04./18. – 20.05.
Als Mitglied des Mainzer GC sparen Sie € 50 ,--!

Fit for golf

€ 289**

100 – 150 Min.für 1 – 4 Pers. inkl. Begrüßungsdrink, Putt-,
Video-, Schläger-, Kraft-, Body-, Foot- u. Balancecheck.
Nach ind. Terminvereinbarung

Spiel mit dem Pro

ab € 89

175 Min.Einschlagen und Spiel mit dem Pro (9 Loch)
zzgl. Ball- u. Spielgebühren, Begrüßungsdrink
freitags 17.00-20.00 Uhr: 30.04./28.05
Peter Koenig € 109 **per Mail buchbar**
Julius Sommer € 99**nur online buchbar**
Thorbjörn Koch € 89**nur online buchbar**
Manuel Kempe € 89**nur online buchbar**

Ganztages-Training

ab € 695**

475 Min. Video-Schwung- u. Spiel-Analyse, individuelles Profil
Ihrer Stärken u. Tendenzen, persönliches Training mit Peter
Koenig, inklusive Erfrischungsgetränke, Lunchverpflegung,
Video-CD, Give away

Termine nach Vereinbarung. 1 Pers. € 980; 2 Pers. € 695,--.
Als Mitglied des Mainzer GC sparen Sie € 70 ,--!

Einzeltrainer-Stunden oder Golf-Kurse?

Grundsätzlich stellt sich die Frage nach der
geeigneten Trainingsform: Was ist das Beste für Sie?
Einzeltrainer-Stunden oder Golf-Kurse?

Der Vorteil von Einzeltrainer-Stunden ist, dass sich
der Golflehrer ganz persönlich ausschließlich nur um
Sie kümmert. Insofern ist dies sicherlich die
intensivste Art des Trainings.

Auf der anderen Seite ist die Unterrichtszeit begrenzt,
so dass nur bestimmte Themen (Schwung, einzelne
Schläge des kurzen Spiels) bearbeitet werden können.
Eine derart persönliche Betreuung hat natürlich auch
ihren Preis. Dafür können Ihre eigenen
Terminwünsche berücksichtigt werden. Wichtig ist,
dass die Abstände zwischen den Stunden nicht zu
groß werden, da sonst der Trainingseffekt nachlässt.

Der Vorteil von Golf-Kursen ist, dass hier mehr Zeit
zur Verfügung steht. So haben Sies endlich die
Möglichkeit, bestimmte Spiel-Bereiche intensiv zu
verbessern.

Außerdem können andere Themenfelder behandelt
werden (wie z.B. mentale Aspekte, Platz-Strategie
oder Spiel auf dem Platz), die sonst mit Sicherheit im
Training zu kurz kommen.

Die Zeiten der Golf-Kurse sind fixiert. Dafür ist diese
Trainingsform bei der passenden Gruppengröße die
preiswerteste Trainingsform, die es gibt.

Es gelten die umseitigen Buchungsbedingungen.

Für Anfänger online buchbar www.erfolgreich-golfen.de
Schnupperkurs € 19*

120Min. Einführung u. meth. Weg zum Golfspiel,
für 4 – 12 Teiln. Treffpunkt am Golfcounter
jeden Sonntag 10.00-12.00 Uhr (ab April 2010)

Platzreifekurs Teil 1a - c je € 46*

3 x 100 Min. Unterricht insgesamt an drei Tagen für
4 – 8 Pers.: Vom ersten Putt bis zum vollen Schwung,
inkl. 1 Begrüßungsdrink (bei 1a), Give away
Teil 1a: Putt u. Chip: samstags 14.00-15.40 Uhr:
20.03./10.04./01.05./15.05./29.05.
dienstags 18.00-19.40 Uhr: 30.03./27.04./11.05.
Teil 1b: Pitch u. Schwung: samstags 14.00-15.40 Uhr:
27.03./17.04./08.05./22.05./
donnerstags 18.00-19.40 Uhr: 01.04./15.04./29.04./13.05.
Teil 1c: Eisen u. Holz: samstags 14.00-15.40 Uhr:
03.04./24.04./15.05.
dienstags 18.00-19.40 Uhr: 06.04./20.04./04.05..

Platzreifekurs Teil 2 a - c je € 99*

3 x 175 Min. Unterricht insgesamt an drei Tagen für
4 – 8 Pers. Einschlagen u. Spiel auf dem Platz, prakt.
Regelkunde, inkl. 1 Drink (bei 2c), u. Platzreifeversuch
Teil 2a: Kurzplatzspiel: samstags 16.00 – 19.00 Uhr:
20.03./10.04./01.05./
Teil 2b: 9-Loch-Platzspiel: samstags 16.00-19.00 Uhr:
27.03./17.04./15.05.
Teil 2c: Platzreifeprüfung: samstags 16.00-19.00 Uhr:
03.04./24.04./22.05.
Als Mitglied des Mainzer GC sparen Sie € 30,--!

Platzreifekurs kompakt € 639*

1.175 Min. Unterricht insgesamt an 4 Tagen für 4 – 8 Pers.
Methodischer Weg zum Erlernen der Grundschläge, Spiel
auf dem Platz, prakt. Regelkunde (ersetzt nicht den Theorie-
Kurs), inkl. Begrüßungsdrinks u. Platzreifeversuch
Dienstag – Freitag von 09.00 – 15.00 bzw. 15.30 Uhr:
06. – 09.04./
Als Mitglied des Mainzer GC sparen Sie € 150,--!

Platzreifeprüfung Praxis € 59

175 Min. für 4 – 8 Pers., Einschlagen, regelkonformes,
zügiges Spiel 9 Loch, Ziel: mind. 12 Stableford-Punkte
sonntags 16.00-19.00 Uhr: 29.05.

Theorie-Kurs Teil 1 u. 2 je € 25,--

Anschauliche Erläuterung des richtigen Platzverhaltens,
der Basisregeln und weitere allgemeine Golf-Infos
Teil 1 Basisregeln: Sa., So. feiertags 10.00 – 12.00 Uhr
02.04./01.05./30.05.
Do. 18.00-19.40 Uhr: 25.03./22.04./20.05.

Teil 2 Aufbauregeln: Sa., So. feiertags 13.00 – 15.00 Uhr
02.04./01.05./30.05.
Fr. 18.00-19.40 Uhr: 26.03./23.04./21.05.

Platzreifeprüfung Theorie € 15,--

Multiplechoice-Fragebogen: 15 Regel-, 12 Etikette-,
3 allgemeine Golffragen in 30 Minuten (ab 4 Pers.)
Sa., So. 13.00 Uhr, wochentags 19.00 Uhr:
10.04./02.05.

Für Fortgeschrittene (mit HCP)

Buchung nur per Mail erfolgreich.golfen@t-online.de

Kurzspiel-Kurs € 149**

225 Min. individuelle Hilfen beim Putten, Chip-Putten,
Chippen, Pitchen und im Grünbunker für 4 - 6 Pers., inkl.
Begrüßungsdrink in der Sportsbar
Samstag 09.30-14.00 Uhr, an Feiertagen 14.00-18.30 Uhr
02.04.(14.00Uhr)/01.05.(09.30Uhr)/13.05.(14.00)
Als Mitglied des Mainzer GC sparen Sie € 5 !

Spezial Kurs Putten € 89**

75 Min. für 2 Pers.: Computer-Putt-Analyse mit dem SAM-
Puttab, individuelle Korrekturen, dynamisches Putter-Fitting,
inkl. Begrüßungsdrink in der Sportsbar, ind. Terminabsprache

Erfolgreich Golfen 1 € 149**

250 Min. Unterricht für 4 - 6 Pers. Computer-Video-Analyse,
Schläger-Check, individuelle Korrekturen im langen und kurzen
Spiel, Begrüßungsdrink in der Sportsbar, Give away
samstags von 14.30 – 19.15 Uhr:
03.04./01.05./29.05.
Als Mitglied des Mainzer GC sparen Sie € 10,--!

Erfolgreich Golfen 2 € 299**

450 Min. insgesamt an zwei Tagen für 4 - 6 Pers. PC-gestützte
Video-Analyse, Schlägercheck, individuelle Korrekturen im
langen u. kurzen Spiel, Verbesserung der mentalen Aspekte,
Spiel auf dem Platz, inklusive Begrüßungsdrink, Give away.
Freitag 17.00 -19.30 Uhr u. Samstag 10.00-16.30 Uhr:
14.u.15.05
Als Mitglied des Mainzer GC sparen Sie € 50,--!

Erfolgreich Golfen intensiv € 549**

900 Min. Training aller kurzen u. langen Schläge,
Ausrüstungscheck, taktisches u. mentales Training,
Spiel auf dem Platz (2x), inklusive Begrüßungsdrink
in der Sportsbar, Give away.
Di. 09.30 -ca.14.30 u. Mi. u. Do. 09.30-ca.17.00 Uhr:
30.03. – 01.04.
Als Mitglied des Mainzer GC sparen Sie € 90,--!

Das „rundum-sorglos-Paket“ € 399**

Hierbei handelt es sich um einen Gutschein für die folgenden
Golf-Kurse, die Sie so im Paket vergünstigt erhalten. Die
Bestellung erfolgt per Mail (erfolgreich.golfen@t-online.de)
oder am Golf-Counter des Mainzer Golfclubs:

Platzreife-Kurs Teil 1a-c

Platzreife-Kurs Teil 2a-c

Theorie-Kurs Teil 1 u. 2

Theorie-Prüfung

1.075 Min Unterricht, Leihschläger, Ballgebühren,

DGV-Platzreife-Prüfung, Onlinebuchung sponsored by MGC!

Als Mitglied des Mainzer GC sparen Sie € 100,--!

Ihr Weg zur PLATZREIFE:

Im Platzreife-Kurs Teil 1a-c: lernen Sie die
Golf-Grundschläge kennen. Anschließend
können Sie die Techniken im eigenen Training
oder mit Einzel- trainerstunden **stabilisieren** bis
Sie den Ball sicher (z.B. bei 7-8 von 10 Bällen)
70m (D) - 80m (H) weit schlagen (auch ohne
Tee).

Platzreife-Kurs Teil 2a-c: üben Sie das Spiel
auf dem Platz, sowie das richtige Platzverhalten
(mit Platzreife-Versuch). Voraussetzung sind die
oben genannten Schlaglängen und
Kurzplatzverfahren.

Machen Sie sich dann mit den Golf-Regeln und
dem Platzverhalten vertraut im **Theorie-Kurs
Teil 1 u. 2**

Zeigen Sie Regel-Wissen in der **Theorieprüfung**

Oder wählen Sie den Platzreife-Kurs kompakt:
wenn Sie **schnell die Platzreife** machen wollen
und körperlich gut belastbar sind, können Sie
hier **in vier Tagen** die Grundschläge und das
Spiel auf dem Platz lernen. Inklusive praktischer
und theoretischer Platzreife-Prüfung (dieser Kurs
ist nicht über das „rundum sorglos“ Paket
abrechenbar).

Der **Theorie-Kurs Teil 1 u. 2** ist die beste
Voraussetzung für diesen Kurs.